

# **Условия питания и охраны здоровья обучающихся**

## **Аналитическая справка по организации питания**

### **в МБДОУ «Детский сад № 51»**

В детском саду организовано четырехразовое питание с 10, 5 часовым пребыванием: завтрак, второй завтрак, обед и полдник.

Меню составляется отдельно для раннего и дошкольного возраста. Ежедневно медицинская сестра оценивает разносы дневного питания детей. Медсестра и заведующий регулярно присутствуют при закладке продуктов, проверяют вкусовые качества готовой пищи.

Перед раздачей пищи отбирается суточная проба, которая хранится в специальной стеклянной посуде 48 часов в холодильнике.

Согласно требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13 после заключения договоров с поставщиками продукты поставляют специальным транспортом при наличии соответствующих документов, подтверждающих их качество и безопасность, которые хранятся до окончания реализации продуктов.

Все продукты от поставщиков поступают своевременно в соответствии с заявками.

Устройство, оборудование, содержание пищеблока детского сада соответствует санитарным правилам к организации детского питания.

Пищеблок оснащен всем необходимым технологическим и холодильным оборудованием, производственным инвентарем, кухонной посудой:

- холодильник «Атлант» - 2 шт.,
- холодильник «EXQYISIT» - 1 шт.,
- холодильный шкаф,
- электроплиты,
- пищеварочный котел КТЭ-100 М,
- электромясорубка,
- электропривод : овощерезка + мясорубка+ протирочная.,
- электротрековорода,

-картофелечистка «МОК- 300 М»

-водонагреватель «Atlantic» -1 шт.

- электрические плиты - 2 шт;

- локальная вытяжная вентиляция;

- баки и посуда - в достаточном количестве;

Пищевые продукты хранятся в соответствии с условиями хранения и сроком годности в специальной, промаркованной таре. Овощи хранятся в овощехранилище на поддонах в специальной таре.

На складе имеется запас ассортимента сыпучих продуктов питания.

В ДОУ имеется десятидневное примерное меню на теплое и холодное времена года, с учетом рекомендуемых среднесуточных норм, обсчитанное по калорийности и микронутриентам, технологические карты, нормы выхода мясных, рыбных, овощных блюд. Ежедневно в меню включается: молоко, мясо, овощи, фрукты, соки, сливочное и растительное масло, сахар. Остальные продукты: творог, сыр, яйца, рыба даются 2-3 раза в неделю.

Расчет и оценка среднесуточного набора продуктов проводится один раз в 10 дней. Коррекция проводится по результатам оценки в течение следующей декады. Подсчет калорийности и оценка выборки продуктов проводится один раз в месяц.

В ДОУ круглогодично проводится «С» - витаминизация третьего блюда.

Согласно приказу Министерства образования и науки РФ от 27. 09. 2011г № 2562 назначены ответственные за организацию питания.

Также в целях соблюдения технологии приготовления пищи и использования качественного ассортимента продуктов питания, была создана бракеражная комиссия. Выдача готовой продукции проводится только после разрешения бракеражной комиссии. Результаты регистрируются в бракеражном журнале. Сотрудники пищеблока строго соблюдают личную гигиену.

Для работы на пищеблоке в холодном цеху, горячем цеху и для раздачи пищи используется халат и косынка, для уборки помещений пищеблока используется темный халат. У всех работников пищеблока имеется спецодежда, которая хранится в специально отведенном для этого месте.

Ежегодно сотрудники проходят медицинский осмотр.

В помещениях пищеблока ежедневно проводится мытье полов, удаление пыли, мытье варочных котлов, разделочных досок и мелкого инвентаря.

Еженедельно производится мытье стен, подоконников, плафонов с применением моющих средств. Ежемесячно проводится генеральная уборка всех помещений пищеблока, оборудования и инвентаря растворами дезинфицирующих средств.

Санитарно-гигиеническое состояние пищеблока соответствует норме.

2562 назначены ответственные за организацию питания.

**Информационная справка  
по охране здоровья обучающихся  
в МБДОУ «Детский сад № 51» в соответствии со статьей 41  
Закона «Об образовании в РФ».**

В МБДОУ «Детский сад № 51» медицинское обслуживание осуществляется медицинскими работниками ГБУЗ Владимирской области «Детская больница округа Муром». С данным медицинским учреждением заключен договор № 24/51 от 01.11.2013 безвозмездного пользования нежилым помещением и имуществом, которое является муниципальной собственностью о. Муром (на основании решения Совета народных депутатов округа Муром о согласовании предоставления в безвозмездное пользование помещений медицинских кабинетов и находящегося в них имущества). Образовательной организацией обеспечено оснащение помещений медицинского блока мебелью, оргтехникой и медицинскими изделиями согласно стандарту оснащения. Медицинская организация обеспечивает отделение медицинской помощи лекарственными препаратами для медицинского применения.

Организация питания обучающихся осуществляется в соответствии с нормативами СанПиН 2.4.1.3049-13 и приказов заведующего:

- № 4 от 12.01.2016 года «О создании комиссии по приемке товара, выполнению работ, оказанию услуг в детском саду»;
- № 7 от 12.01.2016 года «Об организации питания в МБДОУ «Детский сад № 51» в 2016 году;
- № 9 от 14.01.2016 года «О создании Совета по питанию».

Аналитическая справка по итогам организации питания в МБДОУ «Детский сад № 51» прилагается.

Образовательная нагрузка в течение дня распределяется в соответствии с санитарными правилами и нормативами СанПиН 2.4.1.3049-13 .

Учебный план, годовой календарный график, расписание НОД разрабатываются ежегодно старшим воспитателем перед началом учебного года, обсуждаются на педагогическом Совете, утверждаются приказом заведующего. Разработан режим дня на теплый и холодный периоды.

В рамках реализации ООП ДО МБДОУ «Детский сад № 51»:

- разработаны и реализуются планы по профилактике ДТТ и пожарной безопасности.

- используются в образовательной деятельности дидактические пособия, разработаны модели профилактических занятий с воспитанниками;
- о соблюдении правил безопасного поведения в помещениях детского сада;
- о соблюдении правил пожарной безопасности, электробезопасности;
- о соблюдении правил дорожной безопасности;
- о соблюдении правил поведения на прогулке;
- о соблюдении правил поведения в общественных местах;
- о соблюдении правил поведения за столом;
- о соблюдении правил поведения в игровой комнате.

В детском саду создаются необходимые условия для организации физкультурно-оздоровительной работы:

- имеются музыкальный и спортивный зал;
- в группах оборудованы уголки для организации двигательной активности;
- у каждой группы есть свой прогулочный участок;
- имеется спортивная площадка.

Оснащенность спортивного зала оборудованием для проведения занятий по физической культуре составляет 98%. В достаточном количестве представлены спортивные тренажеры, атрибуты для выполнения упражнений для игр с прыжками, перешагивания, подъема, ползанья. Каждый ребенок во время проведения занятия может быть обеспечен мячами, обручами, гантелями, гимнастическими палками.

Результаты самоанализа педагогов по оснащению групповых уголков двигательной активности указывают на то, что все оборудованные уголки соответствуют требованиям безопасности, принципам целесообразности, эстетично оформлены, доступны для детей. В достаточном количестве представлены атрибуты для игр с прыжками, бросанием, ловлей, метанием, для сюжетных подвижных и малоподвижных игр.

В целях охраны и укрепления здоровья обучающихся ведется работа по физическому развитию, которое включает

- приобретение опыта в следующих видах деятельности детей: двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость;
- способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, а также с правильным, не наносящем ущерба организму выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны),
- формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами;
- становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере;
- становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами;
- гимнастика (утренняя и пробуждения);
- физическая культура;

- физ. минутки;
- досуги и развлечения;
- спортивные праздники.
- закаливающие процедуры;
- подвижные игры;
- самостоятельная двигательно-игровая деятельность детей;
- элементы ритмической гимнастики;
- соревнования;
- эстафеты;
- игровая беседа с элементами движений; -физические и игровые упражнения.

Сотрудничество с семьей является еще и одним из важнейших условий физкультурно-оздоровительной работы. Основные направления в этой работе:

- изучение запросов родителей (анкетирование, собеседование);
- оказание методической и практической помощи (все формы индивидуальной и коллективной работы с родителями);
- привлечение к созданию развивающей среды;
- регулярное обеспечение родителей точной и полной информацией о состоянии здоровья ребенка, об уровне его физической подготовленности и в соответствии с этим конкретные рекомендации по укреплению здоровья и физическому совершенствованию.
- целенаправленная профилактическая работа, пропагандирующая общегигиенические требования, необходимость рационального режима и полноценного сбалансированного питания, закаливания, оптимального воздушного и температурного режима и т.д.
- ознакомление родителей с содержанием физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ, направленной на физическое, психическое и социальное развитие ребенка.

Согласно п. 1 ст. 54 Федерального закона от 21.11.2011 N 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» и приказа Минздрава России от 21.12.2012 N 1346н "О Порядке прохождения несовершеннолетними медицинских осмотров, в том числе при поступлении в образовательные учреждения и в период обучения в них" обучающиеся проходят медицинские осмотры, в том числе при поступлении в образовательное учреждение и в период обучения: 6 лет, 7 лет.

В соответствии с нормативами СанПиН 2.4.1.3049-13, пункт 18. в МБДОУ медицинским персоналом проводятся основные гигиенические и противоэпидемические мероприятия:

- медицинские осмотры детей при поступлении в детский сад;
- систематическое наблюдение за состоянием здоровья воспитанников, особенно имеющих отклонения в состоянии здоровья;
- работа по организации профилактических осмотров воспитанников и проведение профилактических прививок;
- распределение детей на медицинские группы для занятий физическим воспитанием;
- организация и контроль за проведением профилактических и санитарно-эпидемических мероприятий;

- работа по организации и проведению профилактической и текущей дезинфекции

На основании приказа Минсоцразвития России от 31.01.2011г. «Об утверждении национального календаря профилактических прививок и календаря профилактических прививок» прививки проводятся по утвержденному плану лечебного учреждения.